

Innbyggeruken 2024

Hvor: Alna bydelshus, Trygve Lies plass 6

Når: 21.-24. oktober, kl. 11.00–14.00

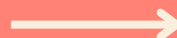
ØST KUNSTfest 27. oktober: kl. 12.00–18.00



Vil du snakke med noen i bydelen? Eller kanskje du lurer på hva Bydel Alna kan hjelpe deg med? Kom til innbyggertorget i Alna bydelshus 21.-24. oktober, da har du mulighet til å møte og snakke med bydelens tjenester.

Torsdag 24. oktober markerer vi FN-dagen med mat fra ulike kulturer.

Vi avslutter uken med ØST KUNSTfest søndag 27. oktober. Da blir det fest, kunst, mat, musikk og dans på innbyggertorget!



Program



Mandag 21. oktober, kl. 11.00–14.00

Mandag kan du slå av en prat med bydelsdirektøren, Anders Berg. Denne dagen møter du også fagteam for psykisk helse, de har ulike tilbud som kurs og drop-in samtaler. Jobbsenter for unge hjelper med CV og jobbsøknader. Du får også informasjon om nabolagshuset på Trosterud og frivillige lag i bydelen.

Tirsdag 22. oktober, kl. 11.00–14.00

Tirsdag er en dag som passer for seniorer og deres pårørende. Du møter en ernæringsfysiolog og Frisklivssentralen. De hjelper deg å komme i gang med fysisk aktivitet, få et sunnere og tilpasset kosthold, eller slutte å røyke/snuse. Denne dagen møter du også bydelsdirektøren, Anders Berg.

Onsdag 23. oktober, kl. 11.00–14.00

Onsdag fokuserer vi på tilbud til barn og barnefamilier. Trenger du hjelp med å søke barnehageplass? Visste du at vi har åpen barnehage på Furuset? Kom og få mer informasjon om hva bydelen kan tilby deg og dine barn.

Torsdag 24. oktober, kl. 11.00

Vi markerer FN-dagen! Vi starter kl. 11.00 på innbyggertorget, der kan du lære om Trygve Lie, fortidens og fremtidens Furuset. Kl. 12.30 beveger vi oss ut på Trygve Lies plass, da skal Furuset skole ha ulike aktiviteter. Fra kl. 14.30 blir det matmarked, aktiviteter for barna og guidet tur på Furuset.

Søndag 27. oktober, kl. 12.00–18.00

Uken avsluttes med ØST KUNSTfest! Denne dagen er en hyllest til mangfoldet av talenter i Bydel Alna. Velkommen til en dag fylt med kunst, workshoper, mat, musikk og dans.